

Die Initiative Region Koblenz-Mittelrhein e. V., der Arbeitskreis Gesundheit und die KreisVolkshochschule Neuwied e. V. laden ein zum Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde

# Gesunder Schlaf - Gesundes Leben

**Gesundheitsseminar für Betroffene und Interessierte**

**Donnerstag, 3. März 2016**

Realschule plus und Fachoberschule  
Asbach ● Flammersfelder Str. 7

**Beginn: 19.00 Uhr - Eintritt frei**

Referent

Dr. med. Dieter Pöhlau

Chefarzt Neurologie und Schlaflabor, DRK Kamillus Klinik, Asbach

Anmeldung unter [www.kvhs-neuwied.de](http://www.kvhs-neuwied.de) oder  
02683/9120 (KreisVolkshochschule - Außenstelle Asbach)